



Turngemeinde

Nieder-Roden 1905 e. V.



ZUMBA

ist Aerobic kombiniert mit lateinamerikanischen Rhythmus und Tanzschritten, die leicht von Jung oder Älter zu erlernen sind.

Die Fröhlichkeit und gute Laune der latinischen Bevölkerung wird auch Sie über die Musik begeistern.

So nebenbei werden Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination geschult und verbessert. Das Herz-Kreislauf-System sowie die Muskulatur gestärkt.

Termin: Montag 20.00 – 21.00 Uhr
Vereinsheim TG Nieder-Roden, Breitwiesenring

Dauer: 15 Übungseinheiten à 60 Minuten
AM: 20.06., 27.06., 11.07., 18.07., 25.07., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11.2016

Trainerin: **Anita Gehrung**
lizenzierte Übungsleiterin

Gebühr: Vereinsmitglieder 30,-- € (Zuzahlung)
Nichtmitglieder 75,-- €

Überweisung für Nichtmitglieder bis zum 30.06.2016 auf das Konto der TG Nieder-Roden bei der Sparkasse Dieburg, IBAN: DE46508526510055109151, BIC: HELADEF1DIE

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum "**Zumba**" Kurs montags von 20.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim TG-Nieder-Roden, Breitwiesenring (Start 11.07.2016) an.

Name: _____ Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____ Telefon _____

Mitglied der TG _____ Ja _____ Nein _____

Datum _____ Unterschrift _____

Nichtmitglieder überweisen den Kursbeitrag bis 11.07.2016, auf o.g. Konto.
Bei Vereinsmitgliedern wird der Zusatzbeitrag vom Konto eingezogen.
Es ist grundsätzlich der volle Betrag zu zahlen.